



PARA FAZER A SUA ENCOMENDA CORRETAMENTE

1. Selecione o artigo e o modelo.
2. Use as tabelas para determinar o tamanho correto para si.
3. Preencha o número de referencia (..) com o número correspondente ao seu tamanho internacional:

Tamanhos normais

XS=..02, S=..03, M=..04, L=..05, XL=..06, XXL=..07, 3XL=..08

Tamanhos curtos

S-6=..13, M-6=..14, L-6=..15, XL-6=..16, XXL-6=..17

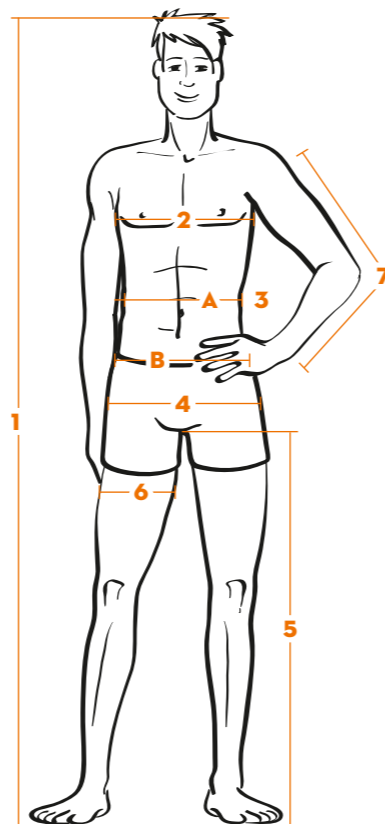
4. **Importante:** as medidas indicadas são medidas corporais. Roupas acabadas sofrem variações em relação ao tamanho corporal.

TAMANHO PARA ROUPA E A MEDIDA:

Mantenha uma posição reta e esticada. A medida deve ser tirada por outra pessoa. Na **roupa Standard**, necessita do contorno do peito, cintura e anca e do comprimento de perna.

Os tamanhos usuais das **jeans (contorno da cintura)** e o **comprimento** também podem ser uma boa orientação na escolha do tamanho apropriado.

- 1 Altura do corpo**
da cabeça aos pés
- 2 Perímetro de peito**
sobre a parte mais larga do peito, em torno do corpo
- 3 Perímetro de cintura**
em torno da cintura sem apertar
A Para jardineiras e blusões: Em torno do abdômen (posição ao nível do umbigo)
B Para calças: Em torno da cintura (posição da cintura)
- 4 Contorno da anca**
parte mais larga das nádegas
- 5 Comprimento de perna**
desde a perna até ao solo
- 6 Contorno da coxa**
parte mais larga da coxa
- 7 Comprimento do braço**
desde o ombro passando pelo cotovelo até à mão, medir com o braço flexionado
Comprimento do blusão
Medir a partir da costura do pescoço até à bainha (medir num blusão que lhe fique bem)



TAMANHOS INTERNACIONAIS NORMAIS

Roupa de proteção Tamanho (referência)	XS (..02)	S (..03)	M (..04)	L (..05)	XL (..06)	XXL (..07)	3XL (..08)
Altura do corpo em cm 1	170 - 176	172 - 178	174 - 180	176 - 182	178 - 184	180 - 186	182 - 188
Perímetro de peito em cm 2	76 - 84	84 - 92	92 - 100	100 - 108	108 - 116	116 - 124	124 - 132
Perímetro de cintura em cm 3	62 - 70	70 - 78	78 - 86	86 - 96	96 - 106	106 - 116	116 - 126
Jeans tamanho cintura Tamanho / comprimento	25 - 28 / 31	28 - 31 / 31,5	31 - 34 / 32	34 - 38 / 32,5	38 - 42 / 33	42 - 46 / 33,5	46 - 50 / 34

TAMANHOS INTERNACIONAIS PEQUENOS

Roupa de proteção Tamanho (referência)	S-6 (..13)	M-6 (..14)	L-6 (..15)	XL-6 (..16)	XXL-6 (..17)
Altura do corpo em cm 1	166 - 170	168 - 174	170 - 176	172 - 178	174 - 180
Perímetro de peito em cm 2	84 - 92	92 - 100	100 - 108	108 - 116	116 - 124
Perímetro de cintura em cm 3	74 - 82	82 - 90	90 - 100	100 - 110	110 - 120
Jeans tamanho cintura Tamanho / comprimento	29 - 32 / 29	32 - 35 / 29,5	35 - 39 / 30	39 - 43 / 30,5	43 - 47 / 31